

İnek Sütüne Alerjisi Olanlar ve Otistik Çocuklar İçin Bolana Pastörize Keçi Sütü Üretiyor



Süt, besin madde içeriği ve bileşenleri bakımından insan beslenmesinde vazgeçilmez bir gıdadır. Ancak ülkemizde inek sütüne alerjisi olan kişiler süt ürünleri ağırlıklı olarak inek sütünden imal edildiğinden dolayı tüketemiyorlar. Olanakları olanlar, kırsaldan özellikle orman köylerinden keçi sütünü ya da ürünlerini satın alarak, günlük öğünlerinde süt ürünlerine yer verebiliyorlar. Erginler gereksinimlerini çok sağlıklı ve güvenilir olmamasına karşın bu ve benzeri yollarla karşılar, inek sütüne alerjisi olan bebek ve çocuklar için durum daha ciddi boyutlarda.... Hatta bazı bebeklerin inek sütüne alerjisi çok daha yüksek olabiliyor. Anne peynir yiyip ardından çocuğu öptüğünde bile çocuğun yanağı kızarıp, şişebiliyor. Sütü erken kesilen ya da hiç olmayan annelerin bebekleri bir de alerjik ise onlar için koşullar daha da ağırlaşıyor. Çünkü piyasadaki formül mamalarda inek sütü proteini kullanılıyor. Bir yaşından büyük çocuklar ise büyüme çağında en önemli gıdaları

olan inek sütünü eğer alerjileri varsa tüketemiyorlar. Bu bağlamda keçi sütü özellikle bu bebek ve çocuklar için hayati öneme sahip, başka bir deyişle birçok çocuğa hayat veriyor. Ancak şu önemli bilgiyle birlikte şu uyarı da yapmak gerekiyor. **“Keçi sütünü tüketme kararını alırken öncelikle konuyu uzmanı bir doktora danışılması gerekiyor. Çünkü artık inek sütüne alerjisi olan çocuklar için de özel formül mamalar üretiliyor. Ancak bu mamaların fiyatları oldukça yüksek, bu nedenlerle keçi sütü en doğal ve en ucuz alternatif olarak karşımıza çıkıyor.”**

Keçi sütünün en önemli özelliği nedir?

Keçi sütünün yağ molekülleri daha ufak ve proteinin oluşturduğu pıhtı daha yumuşak olduğundan sindirimi kolaydır. Keçi sütü yüksek miktarda fosfat içerir. Bu özelliği, yeterince et ve balık tüketemeyenler için önemlidir. Keçi sütü, inek sütünden daha fazla anne sütüne benzer yapıdadır. Hijyeni-

nik koşullarda sağılmış diğer sütlerle kıyaslandığında daha az mikroorganizma ürettiği görülmektedir.

Yukarıda belirtilen özelliklerine rağmen, keçi sütü ülkemizde bazı bölgelerimiz dışında göz ardı edilen bir gıda durumundadır. Oysa, Rusya’da keçi sütünün kanser üzerine etkileri araştırılıyor. Avrupa Birliğine üye birçok ülkede keçi sütü ve keçi sütünden ürünler özel fiyattan satışa sunuluyor. Keçi sütü ayrıca otistik çocukların beslenmesinde de çok önemli role sahip. Uluslararası otizm konferanslarında, otizm tedavisi ve eğitim derneği organizasyonlarında otizmle mücadele edenlerin mutlaka keçi sütü ve ürünlerini tüketmesi gerektiği vurgulanıyor.

Bu bildirimler dışında, son yıllarda ülkemizde sağlık sorunları olanlar yanında keçi sütü ve ürünleri için bilinçli bir tüketici grubunun oluştuğunu görmek sevindirici bir gelişme. Marketlerin peynir reyonlarında keçi peyniri çeşitleri giderek artıyor. Bazı pastanelerde keçi sütünden imal edilmiş